



8月21日(木) お弁当(パック茶付き)

食材	容量	アレルゲン等
ふりかけごはん	250g	小麦 卵 乳成分 鶏肉 大豆 ごま
ハンバーグ(てりやきソース)	60g	小麦 乳成分 豚肉 鶏肉 大豆 りんご
白身魚フライ	250g	小麦
塩焼きそば	15g	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
プロッコリー	15g	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
チキンステーキ	40g	小麦 大豆 鶏肉
梅春雨	15g	なし
ポテトサラダ	15g	小麦 卵 乳成分 鶏肉 大豆 ゼラチン
卵焼き	1枚	小麦 卵 大豆
桜漬け	5g	なし